

# ÉVITEZ DE RAMENER CHEZ VOUS LES PUNAISES DE LIT DU TRAVAIL

PAR ANDY MAGANGA ET AARON SOUDANT – DÉPARTEMENT D'ASSURANCE DE LA QUALITÉ  
ABELL GESTION PARASITAIRE

Les nouvelles comme celles ci-dessus amènent tout employé de bureau à se demander comment éviter de ramener des punaises de lit à la maison. Cet article offre quelques conseils aux lieux de travail susceptibles de voir une punaise ou deux s'inviter dans leur établissement.

Les punaises de lit sont d'excellentes autostoppeuses, principalement transportées par les humains : que ce soit sur une personne ou des articles personnels comme une sacoche, un sac à dos ou une valise. Elles sont souvent transportées d'un endroit à l'autre via des objets comme les meubles ou les vêtements. Elles s'établiront dans n'importe quel espace où les gens restent une courte période qui leur permettra de se nourrir de sang. Cela peut inclure les modes de transport (en commun ou privés).

Voici quelques faits qui limitent naturellement la propagation des punaises de lit :

- Elles ne volent pas et ne peuvent pas sauter
- Ce sont des insectes habituellement nocturnes qui aiment se cacher le jour
- Elles ont besoin de sang humain ou animal pour se reproduire et se développer

Si les punaises de lit sont attirées par la chaleur et le dioxyde de carbone que nous émettons, et qu'elles peuvent ramper assez rapidement pour nous rejoindre, en général, elles ont tendance à rester dans ou proche des meubles utilisés pour dormir ou s'asseoir.

Une des étapes les plus importantes dans la prévention des punaises de lit est de savoir où regarder et de comprendre leurs habitudes. Même les œufs de punaises et les phases immatures

sont visibles à l'aide d'une bonne lampe torche. Des boutons causés par les morsures peuvent se développer sur certains individus. Cela peut être un signe de leur présence.

Une autre mesure préventive importante est de mettre en place des inspections régulières du lieu de travail. Les inspections les plus efficaces sont menées par des chiens entraînés à renifler la présence des punaises de lit. Ces chiens peuvent détecter et distinguer les punaises mortes des vivantes à l'aide de leur odorat. De plus, leur odorat est des milliers de fois plus développé que celui des humains et leur permet de trouver rapidement et facilement les punaises sur un lieu de travail.

Il incombe à tous de prévenir la propagation des punaises de lit. On encourage par conséquent les lieux de travail à instaurer des politiques pour limiter le risque que les employés ramènent des punaises à leur travail. De même, des procédures sont nécessaires pour diminuer les chances que les employés ramènent chez eux des punaises du travail.

## PRÉVENTION

Voici des étapes faciles pour empêcher de ramener des punaises de lit au travail:

- N'apportez au travail que ce dont vous avez besoin!
- Évitez de placer des items près des meubles, surtout les chambres à coucher. C'est particulièrement important pour les travailleurs de proximité qui visitent les clients chez eux.
- Évitez de vous asseoir sur des meubles en tissu dans les endroits publics.
- Si vous soupçonnez la présence de punaises de lit, inspectez vos chaussures, vêtements et biens personnels avant de partir.

- Privilégiez les porte-manteaux sur pied non faits de bois lorsqu'ils sont situés dans une zone bien éclairée de la pièce.
- Cependant, de manière générale, moins il y a de meubles sur les lieux de travail, mieux c'est pour le contrôle et le traitement (au besoin)
- Les chaises ou les bancs en métal doivent être considérés pour les aires d'attente publiques

## Comment éviter de ramener des punaises du travail chez soi:

Placez vos articles personnels comme votre sacoche dans des contenants hermétiques en plastique (sac fourre-tout) ou des sacs en plastique blancs durables. Maintenez-les hermétiquement fermés quand vous ne les utilisez pas, et rappelez vous de les refermer quand vous avez récupéré l'item pour qu'ils ne soient pas infestés. Assurez-vous que les sacs fourre-tout aient une surface extérieure lisse difficile à grimper pour les insectes. Vous pouvez également décourager les punaises d'y entrer en saupoudrant du talc ou de la poudre pour bébé dans le sillon du bord extérieur (là où le couvercle s'attache). Considérez placer ces sacs fourre-tout sur des meubles en hauteur (comme une bibliothèque) situés dans un endroit bien éclairé de la pièce. Les punaises de lit ont tendance à s'éloigner des sources de lumière.

Utilisez des gants, des combinaisons et des bottillons jetables si vous devez manipuler des items infestés de punaises de lit au travail. Enlevez-les et placez-les dans un sac hermétiquement fermé pour vous en débarrasser avant de vous déplacer dans une zone non infestée.

Si vous soupçonnez avoir été exposé aux punaises de lit, placez vos vêtements de travail dans des sacs poubelle en plastique avant de rentrer à la maison. Placez le contenu directement dans la sécheuse pendant 30 minutes à chaleur élevée ou lavez-les à l'eau chaude. Les travailleurs faisant face à un fort risque d'exposition aux punaises de lit (comme les travailleurs de proximité) doivent considérer

transporter au moins un sac en plastique soluble à l'eau pour transporter leurs vêtements potentiellement infestés. Le sac et son contenu pourront être placés directement dans la laveuse. Les sacs fourre-tout en plastique peuvent être utilisés par les travailleurs de proximité pour transporter les souliers potentiellement infestés.

Les sacs marins utilisés pour transporter des articles à répétition ne doivent pas comporter trop d'ouvertures qui pourraient héberger des punaises de lit. Ils doivent être placés dans des sacs fourre-tout en plastique pendant la journée de travail.

Une cannette d'insecticide domestique peut être mise à la disposition des travailleurs qui souhaitent traiter un article infesté. Une attention particulière s'impose au moment d'appliquer tout insecticide pour assurer son utilisation sécuritaire. Lisez toujours les étiquettes avant l'utilisation.

Mettre une sécheuse à disposition sur les lieux de travail devrait être considéré comme alternative. Si des sacs marins sont fournis, ils doivent être faits d'un matériau qui ne sera pas endommagé par les températures de la sécheuse – soit jusqu'à 55°C. Les sacs pourraient être placés dans une sécheuse s'ils sont utilisés pour transporter des articles soupçonnés d'être contaminés par les punaises de lit.

En suivant ces instructions simples, vous augmenterez de manière significative vos chances de travailler et de vivre dans un environnement sans punaises de lit.

Pour de plus amples informations sur les punaises de lit et comment nous pouvons vous aider, veuillez visiter [www.abellpestcontrol.com](http://www.abellpestcontrol.com)